



# Le Petit Mohonnais

N° 22

MARS 2017

## L' Association du mois : YOGA (Nouveauté) à MOHON



Photo : à gauche Julie Leblanc, professeur et à droite Viviane Monti, présidente.

A partir du 16 mars 2017, l'association Pâquerette propose un nouveau cours de yoga et relaxation à la salle polyvalente de Mohon, le Jeudi de 18h à 19h15. La pratique du yoga à une action positive à la fois sur le corps, le mental et les émotions, il amène vers plus de paix intérieure et d'harmonie. Ce cours s'adresse aux adultes de tous âges. Premier cours d'essai gratuit. Se munir de vêtements souples, d'un tapis et d'une couverture. Les cours seront dispensés en français et en anglais (si besoin) par Julie Leblanc.

Tarif : 120€ (du 16-03-2017 au 30-06-2017) Tel : 06 40 26 84 93. [www.associationpaquerette.com](http://www.associationpaquerette.com)

## ATELIERS DE PREVENTION « HABITAT »



Ce cycle de 3 ateliers, animé par un ergothérapeute, vous aidera à prévenir les accidents domestiques et à améliorer votre sécurité et votre qualité de vie à domicile. Objectifs :

- Prévenir la perte d'autonomie en favorisant le développement de comportements adaptés.

- Apporter des conseils pratiques sur les aménagements du domicile.
- Connaître les aides techniques facilitant le maintien à domicile (avec mises en situation).

- Informer et faciliter le parcours des aides publiques pour adapter le logement.

POUR QUI ? Les personnes retraitées (à partir de 55 ans)

QUAND ? Jeudi 04 Mai ; Jeudi 11 Mai et Jeudi 18 Mai 2017 de 14h30 à 17h00

OÙ ? Salle du Mille-Club – rue du stade à MOHON

COMBIEN ? Une participation de 10 euros est demandée pour les 3 ateliers.

COMMENT S'INSCRIRE ? Contactez le pôle formation continue de l'IFPEK au 02.99.59.01.82 ou par mail : [formation.continue@ifpek.org](mailto:formation.continue@ifpek.org)

Réunion d'information le Vendredi 07 Avril 2017 à partir de 10h00 à la salle du Mille-Club – rue du stade à MOHON - Entrée libre -

I F P E K



INSTITUT DE FORMATION  
PÉDICURIE-PODOLOGIE ERGOTHÉRAPIE MASSO-KINÉSITHÉRAPIE

## PIEGEAGE DES TAUPES

Dans le cadre de la lutte contre les taupes dans le 56, la FDGDOM (technicien et piégeur agréé) organise des formations à la lutte sur ½ journée sur le terrain. Plusieurs journées seront organisées au printemps et à l'automne. 20€ la formation. Contacter la mairie pour plus d'infos.



Courant mars, les mohonais recevront leur nouvelle carte électorale par voie postale.



## L'APPRENTISSAGE, UNE VOIE D'AVENIR



A l'occasion de la Semaine régionale de l'apprentissage, qui se déroulera du 4 au 11 mars 2017, la Région Bretagne lance une campagne de communication à destination des jeunes et des familles, avec l'objectif d'inciter les jeunes à s'engager dans cette formation.



Du CAP au Bac+5, l'apprentissage constitue une filière complète de formation de qualité et une réponse aux mutations économiques de la Bretagne. Dans les 18 mois qui suivent leur sortie de formation, **plus de 75 % des apprentis bretons ont un emploi**, dans l'un des 280 métiers auxquels prépare l'alternance.

Plus d'information sur [jeunes.bretagne.bzh](http://jeunes.bretagne.bzh)

# PLOËRMEL COMMUNAUTÉ 2017

Le 10 mars prochain, de 10h00 à 17h00, aura lieu une

permanence de l'architecte consultant à l'Hôtel de Ville et Communautaire de Ploërmel. Les demandeurs peuvent lui présenter leur projet d'un point de vue architecturale. Pour certains dossiers, ils y sont même invités par l'Architecte des Bâtiments de France. **Afin de convenir d'un rendez-vous, ils peuvent me contacter au 02 97 73 20 97.**

Ces permanences se dérouleront normalement tous les 2<sup>ème</sup> vendredis de chaque mois.



## SERVICE CIVIQUE

Une mission pour chacun au service de tous

Le service civique dans le Morbihan pour tous les jeunes de 16 à 25 ans. Un engagement volontaire au

service de l'intérêt général. Renseignements sur [www.service-civique.gouv.fr](http://www.service-civique.gouv.fr)

Reprise du Club Cyclo le dimanche 12 mars. Rendez-vous à 9h sur le parking de la salle polyvalente. Les personnes souhaitant rejoindre le groupe seront les bienvenues.



Football. L'EMSM reçoit Monterrein et Beignon le dimanche 05 mars à 13h30 et 15h30. L'équipe A recevra St Jean Villenard le dimanche 19 mars à 15h30. Match à Mohon pour les U11 de l'EKP les samedis 04 et 25 mars et le samedi 25 mars pour les U15.

Samedi 18 mars, les majorettes organisent un **repas-concert** « Johnny Junior » et année 80 à la



salle polyvalente de Mohon. Ouverture des portes à 19h30. Il reste quelques places que vous pouvez vous procurer dans les commerces ou au 06 86 41 35 24.

Adulte 16€ et -12 ans 6€

**À PARTIR DU 22 MARS 2017 À VÉLO, LE PORT D'UN CASQUE CERTIFIÉ SERA OBLIGATOIRE POUR TOUTS LES ENFANTS DE MOINS DE 12 ANS.**

SÉCURITÉ ROUTIÈRE TOUS RESPONSABLES



A partir du 22 mars 2017, le port du casque à vélo sera obligatoire pour les enfants de **moins de 12 ans** aussi bien au guidon de leur vélo qu'en tant que passagers. Si un adulte transporte à vélo ou accompagne un groupe d'enfants non protégés, il risque une amende de quatrième classe (90€). Les casques devront être homologués et marqués CE.

**Estelle BRET**

Peintre en bâtiment intérieur  
Papier à peindre  
Peinture  
Papier peint

Kerbigot  
56490 GUILLIERS  
☎ 06 62 20 42 29

Directrice publication : J.Denis  
Rédaction et impression : Mairie de Mohon  
Tel : 02-97-93-94-20 Courriel : [mairie.mohon@wanadoo.fr](mailto:mairie.mohon@wanadoo.fr)  
site internet : [mohon.fr](http://mohon.fr)

